

DOSKONAŁE WIDZENIE DLA OSÓB
UPRAWIAJĄCYCH SPORT
I PROWADZĄCYCH
AKTYWNY STYL ŻYCIA



Soczewki kontaktowe a sport

Niezależnie od tego, czy jesteś sportowcem olimpijskim w szczytowej formie, czy zwyczajnie lubisz od czasu do czasu pobiegać, soczewki kontaktowe w przeciwieństwie do okularów, zapewnią Ci ostre widzenie i swobodę ruchu. Uprawiając sport ważne jest, aby widzieć dobrze, gdyż dzięki temu można



osiągnąć dobre wyniki, zarówno w dyscyplinach wymagających rywalizacji, jak i czyściej rekreacyjnych. Nie bagatelizuj problemu z widzeniem, nawet jeśli uważasz, że jest on mało istotny. Twoje oczy mogą cierpieć, a w konsekwencji odbije się to również na Twoich wynikach. Pra-

widłowa korekcja wzroku ma fundamentalne znaczenie, podobnie jak regularne badanie wzroku.

Sport a ostrość widzenia

Podczas uprawiania sportu Twoje pole widzenia powinno być jak najszersze i gwarantować ciągłość spojrzenia, np. w przypadku ruszających się przedmiotów, konieczności oszacowania pozycji na boisku i skoordynowania działania. W tym celu potrzebujesz ostrego, pełnego pola widzenia. Aby zapewnić sobie doskonałe widzenie niezbędne są regularne badania wzroku.



Regularna kontrola wzroku to coś więcej niż sprawdzenie, czy Twój wzrok wymaga korekcji. Jest to badanie nie tylko zdrowia oczu, ale również innych zaburzeń Twojego organizmu. Podczas badania wzroku można wykryć inne problemy zdrowotne, takie jak cukrzyca, podwyższone ciśnienie, czy poziom cholesterolu. W trakcie badania wzroku specjalista oceni jak Twoje oczy współdziałają ze sobą i jak można wzmocnić ich skuteczność.

DOSKONAŁE WIDZENIE DLA OSÓB UPRAWIAJĄCYCH SPORT



Dobre widzenie oznacza lepszą i bezpieczniejszą pracę oraz zabawę – tak naprawdę oznacza ono lepszą jakość życia.

Najlepsze widzenie....

Najlepsze wyniki sportowe....

Soczewki kontaktowe mogą poprawić Twoje wyniki

- Umożliwiają Ci lepsze niż w okularach widzenie obwodowe i peryferyjne.
- Nie występuje żadna bariera między Tobą, a tym co chcesz zobaczyć, nie brudzą się i nie zaparowują.
- Soczewki gwarantują ostre, stabilne widzenie i mogą być noszone pod maską, ochronnymi goglami lub kaskiem.
- Nie musisz się martwić, że będą Ci przeszkadzać, spadną czy zsuną się, kiedy się ruszysz lub spocisz, tak jak ma to miejsce w sytuacji, gdy nosisz okulary.
- W soczewkach masz dużo pełniejsze pole widzenia, potencjalnie ostrzejsze widzenie w każdym z oczu i potencjalnie lepszy kontrast.

I PROWADZĄCYCH AKTYWNY STYL ŻYCIA

- W soczewkach kontaktowych widzisz wszystko w rzeczywistych wymiarach, co oznacza, że żadne obrazy, ich kształt, czy wielkość nie są zmienione.
- Zadbawszy uprzednio o swój wzrok możesz swobodnie skupić się na Twojej grze.



Dyscypliny sportu, przy uprawianiu których noszenie soczewek przynosi największe korzyści

Chociaż nosząc soczewki kontaktowe w każdej dyscyplinie łatwiej uzyskasz lepsze wyniki, poniżej zamieszczamy niektóre z tych sportów, przy uprawianiu których zauważalne korzyści będą największe:

Sporty z rakieta

Pomyśl, o ile lepsza mogłaby być Twoja gra w tenisa, badmintona lub squasha, gdybyś za każdym uderzeniem nie martwił się, że Twoje okulary mogą spaść i zniszczyć się.



Sport z piłką

Sporty z wykorzystaniem piłki, takie jak koszykówka, piłka nożna czy siatkówka, wymagają przez cały czas pełnego pola widzenia. W przeciwieństwie do okularów, które ograni-

czają Twoje widzenie peryferyjne, soczewki pozwalają Ci utrzymać wszystko w zasięgu wzroku.

Jogging

Ten energiczny sport, tak jak każde inne czynności pobudzające pracę serca, opiera się na gwałtownych ruchach w górę i w dół. Biegając z założonymi okularami będziesz musiał co chwila je poprawiać i nakładać wyżej na nos.

Jazda na rowerze i rolkach

Jazda na rowerze i rolkach to dwie dyscypliny sportu oparte na dużej prędkości wymagające umiejętności, sprawności i koncentracji. Nie masz czasu ani ochoty przejmować się okularami, które na dodatek mogą Ci zaparować, zsunąć się, spaść na ziemię i zgubić się w trakcie jazdy.

Sporty wyczynowe

Sporty wyczynowe, takie jak jazda na desce, czy wyczynowa jazda na BMXach wymagają niezmiernej koncentracji. Czasami konieczne jest wykonanie pełnego skrętu i obrotu ciała o 360 stopni. Prawdopodobieństwo urazu spowodowanego upadkiem jest bardzo wysokie, a okulary tylko zwiększają to ryzyko.

Sporty ekstremalne

Jeśli planujesz zabrać się za sporty ekstremalne, pierwszą rzeczą, jaką należy zrobić to zrezygnować z zsuwających się okularów i zamienić je na soczewki kontaktowe, dzięki czemu Twoje ręce będą swobodne. Wyobraź sobie skok na bungee z parą okularów przyczepionych mocno do Twojej twarzy. Nie dość, że byłoby to niewygodne, to jeszcze dodatkowo bardzo niebezpieczne (w przypadku uszkodzenia okularów, mógłbyś odnieść obrażenia wywołane odłamkami tworzywa).



Chroń swoje oczy przed szkodliwym działaniem promieni UV

Czy wiedziałeś, że długotrwała ekspozycja na działanie szkodliwych promieni ultrafioletowych (UV) nie tylko niszczy Twoją skórę, ale również oczy?

Według ekspertów, w przypadku osób, które uprawiają sport na świeżym powietrzu, efekt promieniowania



UV kumuluje się i może wywołać nieodwracalne uszkodzenia wszystkich struktur oka i okolicznych tkanek, które nie są chronione, lub są chronione w stopniu niedostatecznym.

Niezależnie od tego, czy w lipcu grasz w tenisa, siatkówkę plażową, czy w styczniu jeździsz na nartach bądź snowboardzie, Twoje oczy narażone są na

działanie promieni słonecznych. O ile większość okularów uniemożliwia promieniom UV przedostanie się przez szkło soczewki, to jednak najczęściej oprawki nie zabezpieczają przed przedostaniem się promieni UV do oczu z boku, góry czy dołu okularów. Osoby, które potrzebują korekcji wzroku, mogą uzyskać najwyższy stopień ochrony przed promieniowaniem UV zakładając okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV, kapelusz z szerokim rondem oraz soczewki kontaktowe z filtrem UV*.

Wszystkie soczewki ACUVUE® zawierają filtr UV, dlatego też zapewniają dodatkową ochronę przed szkodliwymi promieniami UV*.

Jednodniowe soczewki kontaktowe dla osób prowadzących aktywny styl życia

Soczewki, które wyrzuca się po jednym dniu (jednokrotnym użyciu) mogą być odpowiednim rozwiązaniem dla tych, którzy zwykle noszą okulary, ale nie chcą rezygnować z pełnej aktywności fizycznej. Soczewki jednodniowe oferują wiele korzyści. Oprócz



zapewnienia wygodnego i bezproblemowego użycia, codziennie wyciągasz nową świeżą parę soczewek ze sterylnej opakowania. Wyliminowane jest niebezpieczeństwo

powstawania osadów, co przyczynia się do jeszcze wyraźniejszego widzenia. Jest to bardzo dogodne rozwiązanie, gdyż nie wymaga ono specjalnej pielęgnacji soczewek – po prostu wyrzucasz je po każdorazowym użyciu.

Wybierz najlepsze dla siebie jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE®. Skonsultuj się ze swoim specjalistą, który doradzi Ci, jakie soczewki najlepiej odpowiadają Twoim potrzebom i stylowi życia.

Jednodniowe soczewki są idealne dla osób, które chcą korzystać z soczewek kontaktowych okazjonalnie.

Ostrość widzenia wpływa na osiągnięcia fizyczne

Nie pozwól, aby wada wzroku ograniczała Twoją aktywność. Optymalne i naturalne widzenie nie tylko wpływa na prawidłową pracę oka, ale może również poprawić Twoje wyniki.

Dziel się swoją wiedzą z innymi

Jeżeli czytając niniejszą broszurę dowiedziałeś się czegoś nowego, jest bardzo prawdopodobne, że również członkowie Twojej rodziny, przyjaciele i znajomi odniosą korzyści z tej lektury. Przekaż osobom, na których Ci zależy, informacje zawarte w tej ulotce, bo naprawdę warto.

* Wszystkie soczewki kontaktowe marki ACUVUE® posiadają filtr UV, który pomaga chronić rogówkę i wewnątrz gałki ocznej przed szkodliwym działaniem promieniowania UV. Soczewki kontaktowe z filtrem UV NIE zastępują okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV, gdyż nie zakrywają całkowicie oczu i okolic wokół nich. Zaleca się korzystać z okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV zgodnie z zaleceniami specjalisty.

ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE®



Więcej informacji na temat soczewek kontaktowych marki ACUVUE® dostępnych jest na stronie internetowej www.acuvue.pl

Soczewka kontaktowa jest wyrobem medycznym służącym do korekcji wzroku. Badanie wzroku jest niezbędnym elementem właściwego dopasowania soczewek kontaktowych. Przed rozpoczęciem noszenia soczewek kontaktowych i w przypadku jakichkolwiek pytań lub wystąpienia niepożądanych objawów należy zawsze skonsultować się ze specjalistą. Prosimy uważnie zapoznać się z dostępną w gabinecie Instrukcją Pacjenta i zastosować się do zaleceń specjalisty.

Eye Health Advisor®, ACUVUE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM, 1-DAY ACUVUE® MOIST®, 1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM, 1-DAY ACUVUE® TruEye® i SEE WHAT COULD BE® są zastrzeżonymi znakami towarowymi na rzecz spółek z grupy Johnson & Johnson.

© Johnson & Johnson Poland Sp. z o.o. 2014